

TYGODNIOWY PLANER POSIŁKÓW

DATA:	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	PRZEKĄSKA	KOLACJA	LISTA ZAKUPÓW (MOŻNA ODCIĄĆ NOŻYCKAMI)
PONIEDZIAŁEK						
WTOREK						
ŚRODA						
CZWARTEK						
PIĄTEK						
SOBOTA						
NIEDZIELA						
NOTATKI						